

tabata | kruhový trénink | výživa

měření tělesných hodnot

nosnost kostí,
viscerální tuk,
denní příjem kcal a další



Stepík, Malecí 585
Nové Město nad Metují

janakratka.ck@seznam.cz
info@fitnesjana.cz

každý čtvrtek
19-20h | cvičení
20-21h | poradna