

**ŘEKNĚTE NE RANÉ SPECIALIZACI A DEJTE DĚTEM VŠEOBECNÝ SPORTOVNÍ ZÁKLAD!**

**KDO JSOU DĚTI NA STARTU?**

Všechny kluci a holky ve věku 4 až 9 let, které se zapojí do celostátního projektu s cílem hýbat se a mít z pohybu radost.

**CO ZNAMENÁ DĚTI NA STARTU?**

Jedná se o pravidelné všestranné cvičení, vedené odborně vyškolenými trenéry, které má děti zábavnou formou naučit běhat, skákat, házet a chytat míč, udělat kotoul a další aktivity

**Cvičení se zaměřuje na 4 oblasti**

* **základy atletiky**
* **základy gymnastiky**
* **míčové hry**
* **hry pro rozvoj síly, vytrvalosti, rychlosti a koordinace.**

**KDE NAJDETE DĚTI NA STARTU?**

**Cvičíme každé úterý od 14:00 – 14:45 hod. v tělocvičně v Novém Městě nad Metují, Malecí 585 (naproti Pizzerii). Začínáme v úterý 3. 10. 2017!**

**Kontaktujte nás:**

Stepík Nové Město nad Metují, z.s.

Tel. 606 181 148

Email: info@fitnesjana.cz

**www.stepik.eu**