



ROZVRH CVIČENÍ PRO DOSPĚLÉ – PODZIM 2025

STEPÍK NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ

ČAS	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
18:00	18:10 - 19:10 JUMPING Kristýna	18:30 - 19:30 AEROBIC +posilování Blanka	18:05 - 19:05 JUMPING Kristýna, Pavlína	18:05 - 19:05 ŠVIHADLA Pavlína	
19:00	19:15 - 20:15 BODY STYLING Janina		19:10 - 20:10 TABATA Janina		
20:00					

Stepík Nové Město nad Metují, z.s. | www.stepik.eu

+420 606 181 148
info@fitnesjana.cz

Malecí 585
549 01 Nové Město nad Metují
IČ: 27060357 | č. ú. 35-9894030217/0100

