



ROZVRH CVIČENÍ A TANEČNÍCH HODIN PRO DĚTI A MLÁDEŽ VE VĚKU 4-18 LET – PODZIM 2025

Nové Město nad Metují

ČAS	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
13:00					
14:00		14:00–15:00 AEROBIK / GYM- NASTIKA 1. - 5. třída	14:00–15:00 AEROBIK sou. GYMNASTIKA 1. - 5. třída		
15:00		15:00–16:00 DĚTI NA STARTU MŠ a ZŠ	15:00–16:30 soutěžní tým FITNES 1	15:00–16:00 TANEČ.a POHYB. PŘÍPRAVKA 2 MŠ a ZŠ 5-6 let	15:00–16:30 soutěžní tým FITNES 1
16:00					
17:00	16:00–17:00 TANEČ.a POHYB. PŘÍPRAVKA 1 MŠ 4-5 let	16:00–17:00 AE.,AKROBACIE GYMNASTIKA 6. - 9. třída	16:30–18:00 soutěžní tým FITNES 2		16:30–18:00 soutěžní tým FITNES 2
18:00	17:00–18:00 soutěžní týmy FT1 a FT2 a AE sporták	17:15–18:15 TRAMPOLÍNKY 3. - 9. třída		17:00–18:00 JUMP ROPE/ŠVI- HADLA 3. - 9. třída	18:00–19:00 SPORTOVNÍ AEROBIK
19:00					

Stepík Nové Město nad Metují, z.s. | www.stepik.eu

☎ +420 606 181 148
✉ info@fitnesjana.cz

📍 Malecí 585
549 01 Nové Město nad Metují
IČ: 27060357 | č. ú. 35-9894030217/0100

