



# ROZVRH CVIČENÍ PRO DOSPĚLÉ 2024–2025

## STEPÍK NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ

ČAS	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
18:00	<b>18:10 - 19:10</b> <b>JUMPING</b> Kristýna	<b>18:05 - 19:05</b> <b>JUMPING</b> Míša	<b>18:05 - 19:05</b> <b>JUMPING</b> Kristýna	<b>18:05 - 19:05</b> <b>LET'S DANCE</b> Dita	
19:00	<b>19:15 - 20:15</b> <b>BODY STYLING</b> Janina	<b>19:10 - 20:10</b> <b>AEROBIC</b> posilování Blanka	<b>19:10 - 20:10</b> <b>TABATA</b> Janina		
20:00					

Stepík Nové Město nad Metují, z.s. | [www.stepik.eu](http://www.stepik.eu)

+420 606 181 148  
info@stepik.eu

Malecí 585  
549 01 Nové Město nad Metují  
IČ: 27060357 | č. ú. 35-9894030217/0100

