



# ROZVRH CVIČENÍ PRO DĚTI A DOSPĚLÉ 2017/2018

Česká Skalice

| ČAS   | PONDĚLÍ                                 | ÚTERÝ | STŘEDA  | ČTVRTEK   | PÁTEK |
|-------|---|-------|---|---|-------|
| 14:00 |   |       | 14:00–15:00<br><b>AEROBIK 1</b><br>děti         |   |       |
| 15:00 | 15:00–16:00<br><b>AEROBIK 1</b><br>děti |       | 15:00–16:00<br><b>AEROBIK 3</b><br>děti         |   |       |
| 16:00 | 16:00–17:00<br><b>AEROBIK 3</b><br>děti |       | 16:00–17:00<br><b>AEROBIK 2</b><br>děti         | 16:00–17:00<br><b>AEROBIK 2</b><br>děti         |       |
| 17:00 |   |       | 17:00–18:00<br><b>Přípravka 5-7 let</b><br>děti | 17:00–18:00<br><b>Přípravka 4-5 let</b><br>děti |       |
| 18:00 |   |       |   |   |       |
| 19:00 |   |       |   | 19:00–20:00<br><b>FITCLASS</b><br>dospělí David |       |
| 20:00 |   |       |   |   |       |
| 21:00 |   |       |   |   |       |

Stepík Nové Město nad Metují, z.s. | [www.stepik.eu](http://www.stepik.eu)

+420 606 181 148  
info@stepik.eu

Malecí 585  
549 01 Nové Město nad Metují  
IČ: 27060357 | č. ú. 35-9894030217/0100

